

Fahrrad-Checkliste

	Atmungsaktive Socken
	Auto-Fahrradträger
	Bremsschuhe
	Ersatzbatterien (für Beleuchtung)
	Ersatzbowdenzüge
	Ersatzkette
	Ersatzleuchten
	Ersatzschlauch
	Ersatzspeichen
	Ersatzventile
	Erste-Hilfe-Paket
	Fahrräder
	Fahrradhelm
	Fahrradhandschuhe
	Fahrradpass
	Fahrradradio
	Fahrradschuhe
	Fahrradshirt
	Fahrradshort
	Fahrradtrickot

Fahrrad-Checkliste

	Fahrradunterwäsche
	Fahrradtacho
	Flaschenhalter
	Fett
	Flickzeug
	Handschuhe
	Helmüberzug
	Innen-Sechskant-Schlüssel
	Isolierband
	Jacke mit Kaputze
	Kartenhalter
	Ketten
	Ketten-Nieter
	Ketten-Öl
	Klingel
	Kreide
	Leinenlappen
	Lenkertasche
	Luftdruck-Prüfer
	Luftpumpe

Fahrrad-Checkliste

Lüsterklemme
Mantelheber
Miniwerkzeug-Set
Nippelspanner
Packtaschen
Pannenspray
Putzlappen
Rad-Brille
Radtourenkarten
Regenhose
Regenjacke
Reifen
Rucksack
Schaltzüge
Schläuche
Schloss
Schraubenzieher
Sekundenkleber
Spanner
Speichenreflektoren

Fahrrad-Checkliste

	Speichenschlüssel
	Sport-BH
	Sportschuhe
	Thermo-Weste
	Träger-Hose
	Transporttasche
	Trinkflasche
	Trockenflicken
	Vielzweck-Spray
	Windjacke
	Wohnmobil-Fahrradträger
	Zahlenschloss
	Zange

Fahrrad-Checkliste

	Vorbereitung
	Beleuchtungsanlage prüfen
	Bremsen prüfen
	Fahrradwerkstatt aufsuchen
	Felgen/Speichen prüfen
	Gangschaltung prüfen
	Kette schmieren
	Kettenspannung prüfen
	Klingel prüfen
	Lenker prüfen
	Pedale prüfen
	Radlager prüfen
	Reifendruck, -profil prüfen
	Sattel prüfen
	Schaltung prüfen
	Schnellspanner prüfen
	Schrauben nachziehen
	Tretlager prüfen
	Unwucht entfernen lassen
	Ventile prüfen