

Verpflegung-Checkliste

Äpfel
Baguette
Bananen
Birnen
Brot
Butter
Cornflakes
Dosen-, Fertiggerichte
Eier
Eintöpfe
Erbsen
Erdbeeren
Fertigteig
Fisch (in Dosen)
Griesbrei
Gurken
Haferflocken
Honig
Jogurt
Karotten

Verpflegung-Checkliste

Kartoffeln
Kartoffelpüree
Kekse
Kiwis
Knäckebrot
Knödel
Kuchen
Käse
Linsen
Mandarinen
Margarine
Marmelade
Mehl
Milchreis
Müsli Müsliriegel
Nudeln
Nuss-Nougat-Creme
Orangen
Pepperoni
Pudding

Verpflegung-Checkliste

	Radieschen
	Ravioli
	Reis
	Salate
	Schwarzbrot
	Semmel
	Spaghetti
	Suppen, Packerlsuppen
	Toast
	Tomaten
	Vollkornbrot
	Wurst
	Zwetschgen
	Zwieback

Verpflegung-Checkliste

	Gewürze und Speisezubereitung
	Backaroma
	Backobst
	Backpulver
	Creme fraiche
	Curry
	Essig
	Fleischgewürz
	Gelantine
	Geschälte Tomaten
	Gewürze
	Hefe
	Kandis
	Ketchup
	Knoblauch
	Kondensmilch
	Kräutermischung
	Kuchenstreusel
	Maggi
	Majonaise

Verpflegung-Checkliste

	Mandeln
	Meerrettich
	Muskat
	Nüsse
	Öl
	Paprika
	Parmesan
	Pfeffer
	Remoulade
	Rosinen
	Röstzwiebeln
	Salz
	Saucen
	Schlagobers
	Schmalz
	Semmelbrösel
	Senf
	Senfkörner
	Sojasoße
	Soßenbinder

Verpflegung-Checkliste

	Getränke
	Brause
	Cola-Cola
	Eistee
	Fruchtsaft
	Gemüsesaft
	Grapefruit
	Iso-Getränk
	Kakao
	Karottensaft
	Milch
	Mineralwasser
	Orangensaft
	Thermoskanne
	Thermoskanne mit Kaffee, Tee, Wasser
	Tomatensaft
	Trinkwasser
	Trinkwasserkanister
	Vitaminsaft

Verpflegung-Checkliste

Genuss	
	Bier
	Blättchen
	Feuerzeug
	Filtertüten
	Flaschenöffner
	Kaffee
	Kakaopulver
	Kaugummi
	Knabberzeug
	Korkenzieher
	Pfeife, Pfeifenreiniger, Pfeifentabak
	Schokolade
	Spirituosen
	Streichhölzer
	Süßigkeiten
	Tabak, Tabakbeutel
	Tee, Teebeutel/-sieb
	Wein
	Zigaretten, Zigarillos, Zigarren (plus Anschneider, Behältnis)